歓声と笑顔に包まれ

～ 記憶に残る交流の時間～

雨予報で、開催方法をどうしようかずっと悩んでいましたが、まがたまパワーで晴れ間が出る天気となり、無事に青空の下開催することができました。

今年はいつもより紅組、白組接戦で大盛り上がり、競技に出られる方、応援される方どちらも気合が入っていました。

共に汗を流し、楽しいひと時を過ごせたのではないでしょうか。

皆様の元気なお姿を見て、私達も元気を貰えました。

（行事委員　前田哲也）

初夏のやわらかな風が心地よい季節となり、時に汗ばむような日差しのなかでしたが、盛大に開催致しました。

当日は競技に参加をされた利用者様や一生懸命に応援をされるご家族様など、赤組・白組それぞれで団結しあいながら、競い合う姿はとても清々しいものでありました。利用者様、ご家族様、支援員が一体となって行うのがまがたまの行事。これからも記憶の中に良い思い出として残せるよう、リフレッシュのできる楽しい時間を作っていきたいです。

（広報委員　松本康之）

まがたま

令和８年　６月　第１５３号
社会福祉法人上口福祉会
障害者支援施設まがたま
〒６９９－０２０１
松江市玉湯町玉造１６４９－２
TEL０８５２－６２－２５３５
FAX０８５２－６２－２５８６

本～図書館寄贈充実～贈

島根銀行様がまがたま図書館に本を寄贈してくださいました。絵本から参考書まで様々な種類の本を寄贈され、まがたま図書館がより一層充実しました。

まがたまには図書室があり、沢山の本を所有しております。利用者様も本を読みに来られ、余暇を楽しまれております。木の温もりを感じられるまがたまの図書館に職員も足を運んでみてください。多種多様な本を通して、利用者様との会話のきっかけになればなと思います。

（広報委員　桑原奈々）

今だけの旬彩献立

～彩り満足ランチ～

５月５日のこどもの日に合わせて、見た目にも楽しい献立をご提供いたしました。

主食のオムライスは彩りよく仕上げ、こどもの日らしい明るい雰囲気を感じていただけたのではないかと思います。

副菜にはすき焼きコロッケを取り入れ、甘辛い味付けで食べやすく仕上げました。

えんどうのサラダは季節感を添え、えのきのスープと共にバランスよくお召し上がりいただける献立となりました。

行事食を通して、季節の移り変わりや行事の楽しさを感じていただけたら嬉しく思います。今後も皆様に喜んでいただける食事作りに努めてまいります。

（調理員　伊藤世奈）

令和7年度　障がい者虐待防止・権利擁護研修

▲岩谷　勝己

昨年受けた虐待防止研修と同様に、今回の虐待が疑われる事案への対応についても充実した研修内容でした。速やかな通報がすべての人の被害、責任を最小限にし、虐待行為をエスカレートさせないための、重要な行為となることです。

「通報はすべての人を救う」とありましたが、演習ではこの内容では速やかな通報を行うかどうかわからないという意見も出ていました。

虐待に関しては、自分自身だけではなく、まがたまの職員すべてに対して定期的に研修を受ける必要があると感じました。

（サービス提供責任者　岩谷勝己）

支援の輪を広げる学び

～一人ひとり寄り添う支援～

▲黒崎由衣

「心理士がお悩み一発解決　問題行動ドンと来い！」
明日からの実践に役立つ支援の仕方教えますっ！

当事者自身の研修に参加するのは今回初めてでした。今回の研修では、当事者目線での事例、臨床発達心理士目線での事例の両方のお話しを聞くことができました。

今回の研修で学んだBSC分析を活用し、実際に現場で実践できることがたくさんありました。今後も自ら知識を増やし、いろいろな人と出会い、話しを聞き、刺激し合いながら学んでいきたいです。また、利用者さま、家族さまの声に耳を傾け、寄り添い、思いやりの気持ちを忘れない支援員を目指します。

（生活支援員　黒崎由衣）

ご要望

今回は苦情がありませんでした

今後も、みなさまからのご意見やご要望を真摯に受け止め、安心安全な施設づくりに努めて参ります。

編集後記

梅雨の気配を感じる季節となりました。まがたまでは、日々沢山の笑顔に包まれながら、穏やかな時間をすごしております。これからも安心して過ごしていただく場所づくりを大切にしてまいります。

QRコード

桑原奈々　松本康之　錦織優気　黒崎由衣　坂本綾華
山崎直子　森田結遥　石田裕雅　高屋宏淳

まがたま広報委員会

当広報に掲載された写真につきましては、プライバシーに配慮し、予め、掲載の同意を得ています。

健やかな毎日を願って
～笑顔と共に～

今年で5年目を迎える「山の上から鯉のぼりを泳がせようプロジェクト」。放課後等デイサービス、きずな棟芝生、トマトハウスに今年も色とりどりのこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。健やかな皆さんの成長と幸せを願う気持ちがいっぱいにあふれる季節になりました。季節のうつろいを感じながら、笑顔あふれる毎日を大切に過ごしていきましょう。

（広報委員　桑原奈々）

香りに包まれて
～愛情込めて～

日差しに初夏を感じられる季節となりましたが、今年もまがたまにてパン作り教室を開催しました。今年は玉湯公民館様主催で2回、フードバンク様主催で1回の計3回の開催となりました。参加してくださった子どもたちは、初めてのパン作りに苦戦しつつも、出来上がったパンを見て満足そうな表情を浮かべていました。パンの焼き上がりを待つ間に生産品の販売も行い、多くの方にまがたまの生産品を手に取っていただくことができました。

今後も地域の皆様に喜んでいただける活動ができるよう、引き続き精進してまいります。

（カトレア班　金津桃杏）

安全は財産
～意識と行動が大切～

安全祈願祭は毎年5月27日に果樹園にて開催されます。

準備の段階から天気予報に度々悩まされましたが、当日は曇りで過ごしやすい1日となりました。

当日は浪花住職をお呼びし、たくさんのご利用者様と職員で安全を祈願しました。

過去に起こった事を教訓とし、事故が二度と起こらぬよう、職員一人ひとりの意識と行動が大切である事を胸に、環境整備・5S・草刈りの重要性を今一度、促していきたく感じました。

（安全副委員長　坂本裕磨）

広がる繋がり
～繋がりの温かさと大切さ～

5月31日に、今年度最初の朝市を開催いたしました。

当日は晴天の中、まがたま生産品のパン、ミニトマト、きのこや野菜の他にかき氷等の屋台も用意し販売しました。

今回の朝市も、利用者様や、家族様、地域のみなさまに、大勢お越しいただき、たくさんの笑顔に改めて繋がりの温かさと大切さを感じるひと時となりました。

今回販売しました売上金の一部は、生産活動班で日々活動に参加頂いている、利用者様の毎月のお給料に充てさせて頂きたいと思います。

ご来場頂いたみなさま、まがたま朝市にお越し頂き、本当にありがとうございました。

（生産活動班　錦織優気）

みんなで挑戦
～喜びと達成感～

5月17日『島根県障がい者スポーツ大会ボウリング競技大会』が開催され、5名の利用者様が出場されました。

沢山の事業所から参加しておられ、全身で喜びを表現する参加者の皆さんの姿がとても印象的でした。

また、まがたまから参加された利用者様の真剣な眼差しと沢山の笑顔にふれ、純粋にスポーツを楽しむ大切さを教わり元気をもらいました。

まがたまは団体の部3位、個人でも2名が上位入賞という嬉しい成果を収められました。

（こすもす班副班長　錦織恵美）

笑顔～広がる楽しさ～

トマト班では、毎月のお楽しみ会やオプション外出を行い、ご利用者様に楽しんで頂ける企画を実施しています。

5月は、バーベキューを開催しました。お肉屋野菜を囲みながら、「美味しい」と笑顔や会話が弾み、にぎやかで楽しいひとときになりました。

これからも笑顔あふれる時間を大切にしながら、トマト班らしい温かい活動を続けてまいります。

（トマト班班長　松坂正之）

焼いて食べて！
～笑顔広がる～

初夏の5月下旬午後にぼたん・れんげ班にてお楽しみ会を開催しました。この日は、熱々のたこ焼きに冷え冷えのアイスクリームにホイップクリームのせという、豪華な間食を用意しました。目の前でたこ焼きをホットプレートで焼いたり、アイスにトッピングをのせたりと目と鼻で楽しみ、冷たいアイスと熱いたこ焼きの刺激に感動しながらどの利用者様も楽しく舌つづみを打ちました。

初夏といえども30度近くの気温となったこの日は、お楽しみ会を通してこの後待ち構えているであろう酷暑に備え利用者様と職員共々鋭気を養いました。

（広報委員　山崎直子）